**Verimli Çalışmayı Engelleyen Tuzaklar, Ders Dinlemeyi ve Başarıyı Olumsuz Etkileyen Faktörler**

 Öğrencilerin ders çalışmasını, ders dinlemesini ve başarısını etkileyen bazı etmenleri aşağıda verdik. Dikkatlice okunduğunda çok yararlı olacaktır.

Þ Gözlerinizi yapamadıklarınıza çevirmek,

Þ [Müzik eşliğinde çalışmak](http://egitimedair.net/),

Þ Zorlanılan derslerin dışlanması,

Þ Aşırı kaygı (güvensizlik),

Þ Yatarak (uzanarak) çalışmak,

Þ Çalışma anında hayallere dalmak,

Þ Uzayıp giden [**telefon**](http://gelisenbeyin.net/telefonun-icadi.html) konuşmaları yapmak,

Þ Motivasyon noksanlığı, isteksizlik,

Þ [Günlük](http://gelisenbeyin.net/tasarim-gunlugu.html) ayrıntılara boğulmak,

Þ Çalışmayı tamamlamadan bırakmak,

Þ Amaçların özelliklerinin belirlenememesi,

Þ Arkadaşlara "hayır" diyememek,

Þ [Televizyona takılıp kalmak,](http://gelisenbeyin.net/)

Þ Dersler, konular hakkında yetersiz bilgi sahibi olmak,

Þ Düzenli tekrarlar yapmamak,

Þ Plansız, [programsız](http://www.gelisenbeyin.net/etkili_verimli_ders_calisma.html) çalışmak,

Þ Kendinizi başkalarıyla kıyaslamak,

Þ Zamanı denetleyememek,

Þ Çevrenizin sizden beklentilerinin yüksek olması,

Þ Sınav bilgi ve tekniklerini yeterince bilmemek,

Þ Çalışma anında uygun dinlenme aralıklarını vermemek,

Þ Yanlışlardan [ders](http://gelisenbeyin.net/) almamak, noksanları gidermemek,

Þ Çözümlenemeyen ailevi veya kişisel sorunlar içinde boğulmak,

Þ Fazla dışa açık olmak, yani oyun ve eğlence yerlerine gitmek.

**Planlanmış bir çalışma başarıya giden en etkili yoldur.**